

CALPE PREMIUM CAMP

TWW.



CALPE PREMIUM CAMP 2018

PRZEDSTAWIAMY WAM NAJBARDZIEJ KOMPLEKSOWĄ OFERTĘ
ZGRUPOWANIA KOLARSKO - TRIATHLONOWEGO

TERMINY

I zgrupowanie

23.02 – 9.03.2018 (14 dni, wylot z Krakowa)

24.02 – 10.03.2018 (14 dni, wylot z Warszawy)

II zgrupowanie

16.03 – 30.03.2018 (14 dni, wylot z Krakowa)

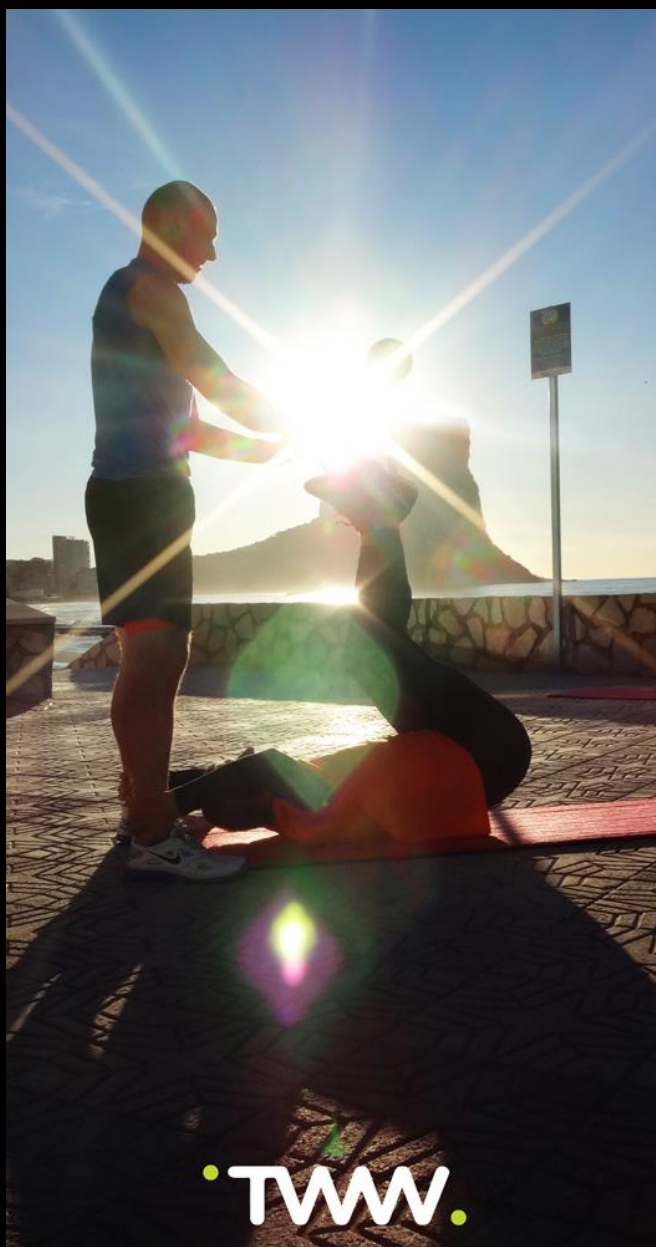
17.03 – 31.03.2018 (14 dni, wylot z Warszawy)

*możliwy jest wyjazd na 7 DNI w zależności od dostępności lotów

KOSZT WYJAZDU

Zgłoszenia do 31.12.2017 – 3 490 zł, od 01.01.2018 – 4 090 zł

CENA OBEJMUJE



- transport rowerów (ze wskazanego adresu)
- transfer z/na lotnisko (Alicante w Hiszpanii)
- 14 noclegów
- treningi rowerowe
- konsultacje trenerskie
- obiadykolacje
- zabiegi regeneracyjne - masaż
- samochód techniczny
- pomoc mechanika

* rowery odbieramy ze wskazanego adresu. Powinny być zapakowane w kartony o wymiarach 130x80x20 cm i ważyć nie więcej niż 30 kg. Do kartonów możecie spakować wszystkie niezbędne rzeczy
** baza zgrupowania mieści się w komfortowym apartamentowcu nad brzegiem morza. Zakwaterowanie w 4-osobowych, w pełni wyposażonych apartamentach typu studio – 2 sypialnie, 2 łazienki, kuchnia, salon, taras, pralka, wi-fi



PLAN DNIA

8:00 poranny rozruch na plaży

8:30 śniadanie (opcja dodatkowa)

11:00 trening rowerowy w 3 grupach zaawansowania

14:00-17:00 obiadokolacja (również w opcji wegetariańskiej)

16:00-20:00 zabiegi regeneracyjne

(6 masaży lub zabiegów fizjoterapeutycznych)

20:00 odprawa – przedstawienie opcji treningowych na kolejny dzień

20:30 wykłady i dyskusja na temat treningów, metod, zasad itp.,
pokazy filmów o tematyce rowerowej i ogólnotreningowej



POZOSTAŁE INFORMACJE

- koszt śniadania 25 zł dziennie

- w Calpe mieści się basen sportowy, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 09:00-22:00 i w soboty 09:00 – 14:00.
Cena jednorazowego wejście to 3 Euro, karnet 20 Euro

- zapraszamy również z osobami towarzyszącymi
(dziewczyna, żona, dzieci)



KONTAKT

www.trainwithwatts.com

TWW Jakub Danielski i Krzysztof Zalewski

tel. 661 375 990

trainwithwatts@gmail.com